

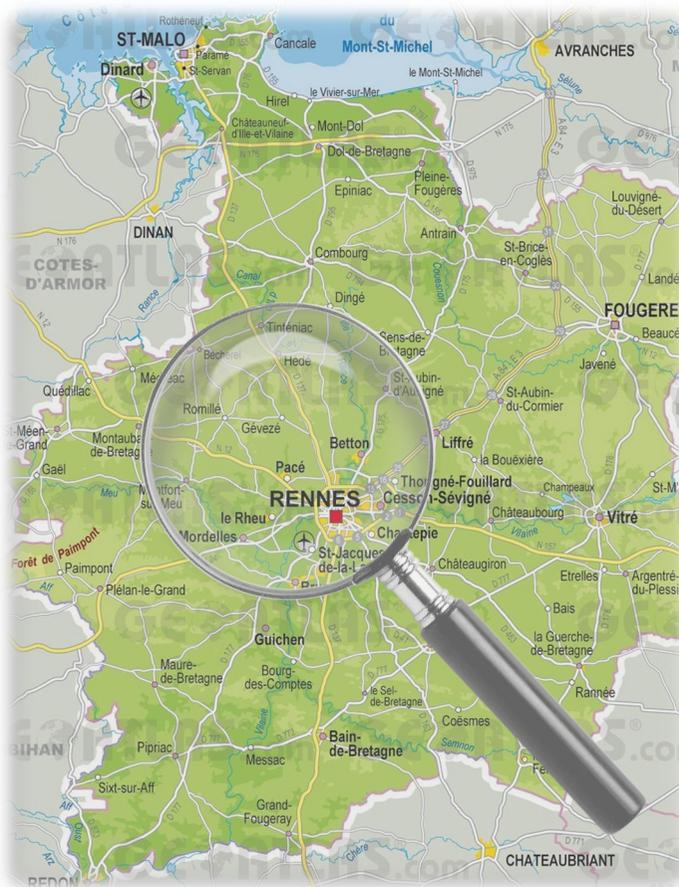
## NOS MISSIONS

- \* Nous élaborons des séances d'activités sportives et d'animation adaptées, en lien avec l'ensemble des services de l'Association la Bretèche et/ou auprès de personnes reconnues par la MDPH
- \* En lien avec le projet associatif, nous proposons des activités répondant aux projets, aux besoins des personnes
- \* Dans une dynamique d'inclusion, nous accompagnons les personnes dans leurs projets sportifs ou d'animation (scolarité, loisir, compétition, vieillissement, inclusion, culture ...), en s'adaptant à leurs évolutions, leurs choix et leurs attentes.

## NOS VALEURS ASSOCIATIVES

- \* **SINGULARITE**  
Chaque personne est unique, particulière et originale
- \* **RECIPROCITE**  
Relation d'échange entre les personnes
- \* **POSITIVITE**  
Bienveillance, en s'appuyant sur les capacités

## TERRITOIRE D'INTERVENTION



## CONTACT

### Coordinateur Plateforme Sport, Loisir et Culture

**Anthony LAJARRIGE**

📞 06 67 14 64 43

@ alajarrige@breteche-asso.fr



## Plateforme Sport, Loisir et Culture

« Le sport et l'animation adaptés à tous »



### Plateforme Sport, Loisir et Culture

Centre Commercial Les Petites Douves

Avenue des Trentes

35190 Tinténiac

Site web : breteche-asso.fr

## PLATEFORME SPORT, LOISIR ET CULTURE

---

Une équipe d'intervenants en sport adapté, en loisir et en animation répondant aux projets de personnes en situation de déficience intellectuelle et/ou de trouble psychique

Des interventions annuelles, trimestrielles ou ponctuelles répondant aux demandes et aux besoins des personnes

Des interventions en IME, en Association Sportive Adaptée, en structures d'accueil médico-sociale et en inclusion

## PUBLIC CONCERNE

---

Enfants, adolescents et adultes déficients intellectuels et/ou atteints de troubles psychiques, orientés par la MDPH

## NOTRE EQUIPE

---

### Coordinateur

Anthony Lajarrige

### Sport et Loisir

Franck Mainguené : Professeur EPS

Baptiste Saily : Educateur sportif

Charline Guitton : Professeur APA

Kévin Roulland : Professeur APA

Louce Torres: Educatrice sportive

## TRANSPORT

---

Navette gratuite sur de nombreuses activités

### Sport scolaire adapté

*DIME La Bretèche (St Symphorien)*

*DIME l'Espoir (Rennes)*

Intervention sportive auprès de jeunes de 0 à 20 ans, scolarisés sur les Dispositifs d'Inclusion Médico-Educatif

### Multisport jeunes

Intervention sportive multisport auprès de jeunes de 12 à 20 ans, le mercredi après-midi

### Sport adapté au travail

*ESAT de la Simonière (St Symphorien)*

*SAESAT de l'Espoir (Rennes)*

Intervention sportive auprès d'adultes travaillant en ESAT

### Multisport adultes

Intervention sportive auprès d'adultes disposant d'une orientation MDPH

### Multisport SAESAT

Intervention sportive auprès d'adultes accompagnés par la SAESAT de l'ESPOIR, le mardi matin et le jeudi après-midi.

### Association Sportive de la Bretèche

Inscription possible : 95 euros/an (3 activités maximum)

#### **Secteur compétitif**

Séances d'activités sportives entre 18h30 et 20h les lundi, mardi et jeudi.

Séances de tennis de table, de football, de basket-ball, de badminton et de course à pied

#### **Secteur loisir - VENDREDI**

Séances d'activités sportives le vendredi à partir de 14h.

Séances de tennis de table, de natation, d'activité motrice, de relaxation, de pétanque et de tir à l'arc.

#### **Secteur séniors (55 ans et plus)**

Séances d'activités multisport le mercredi (14h-15h30) et le vendredi matin (10h-12h)

Séances réservées aux personnes de 55 ans et plus

### Suivi rééducation

Suivi rééducation fonctionnelle et renforcement musculaire à domicile, selon prescription médicale

### Séjours et week-ends adaptés

Organisation de séjours à thème (sport santé, bien-être, activités sportives ...), d'activités, de sortie ou de week-ends pour adultes disposant d'une orientation de la MDPH