



L'inclusion sociale par la pratique sportive ou de loisir, mais également l'accès pour tous aux activités physiques et aux loisirs sont nos préoccupations majeures au sein de la Plateforme Sport, Loisir et Culture.

Conçue pour offrir des prestations adaptées aux besoins des personnes en situation de handicap mental et/ou psychique, la Plateforme proposera une multitude d'activités. Ce dispositif flexible et réactif s'adaptera à vos demandes, vos envies en prenant en compte vos potentialités, votre âge et votre environnement.

L'équipe d'intervenants construit un planning diversifié d'activités sportives, de loisirs et d'animations répondant au mieux à votre épanouissement personnel et votre bien-être.

Résolument tournés vers le droit commun, nous travaillons en partenariat avec les clubs et les associations de notre territoire pour être au plus près de vos ambitions.

Nous serons à votre écoute, force de proposition et convaincus des bienfaits de nos propositions.

Alors, rejoignez-nous vite !

Thierry Le Goff

Directeur de la Plateforme Sport, Loisir et Culture

Suivi Rééducation

Présentation

Nos intervenants en Activités Physiques Adaptées propose un suivi en rééducation personnalisé aux personnes ayant subi un traumatisme physique, ou en période de rééducation. Un programme individualisé d'exercices de rééducation est proposé en lien avec le kinésithérapeute en charge du suivi.

Admission

Prendre contact avec le coordinateur de la Plateforme

Etre accompagné par un des services d'accompagnement adultes de l'Association la Bretèche

Missions spécifiques

Permettre aux adultes de suivre un programme de rééducation complémentaire

Permettre aux adultes de se mobiliser sur leurs soucis de santé

Organisation

Le suivi se fait au domicile, ou sur un lieu défini entre la personne et l'intervenant

Ateliers	Lieux	Public
Rééducation	A domicile	Adultes
Renforcement musculaire	Sur les services	

CONTACTS

Coordinateur

Anthony LAJARRIGE

📞 06 67 14 64 43

@ alajarrige@breteche-asso.fr

Professeur d'APA

Charline GUITTON

📞 07 64 51 04 08

@ cguitton@breteche-asso.fr

Référente

⇒ Sport adapté au travail

⇒ Multisport adultes

Educateur sportif

Baptiste SAILLY

📞 06 98 29 97 74

@ bsailly@breteche-asso.fr

Référent

⇒ Sport scolaire adapté

(DIME St Symphorien)

Professeur d'EPS

Franck MAINGUENE

@ fmainguene@breteche-asso.fr

Référent

⇒ Sport scolaire adapté

(DIME l'Espoir)

Professeur d'APA

Kévin ROULLAND

📞 07 64 51 04 14

@ kroulland@breteche-asso.fr

Référent

⇒ Multisport séniors

⇒ Association Sportive de la Bretèche

Educatrice Sportive

Louce TORRES

📞 07 60 70 61 12

@ ltorres@breteche-asso.fr

Référente

⇒ Sport adapté au travail

- 16 -



Association de La Bretèche
créée en 1969

LIVRET D'ACCUEIL

Plateforme Sport, Loisir et Culture

« Le sport et l'animation adaptés à tous »



L'ASSOCIATION

L'Association La Bretèche est une association à but non lucratif reconnue d'intérêt général. Son projet est porté par des administrateurs bénévoles

L'humain est la colonne vertébrale de leur engagement

L'Association accompagne les parcours de vie en Ile-et-Villaine, de plus de 600 enfants, adolescents et adultes en situation de handicap mental et/ou psychique

Les bénévoles et les professionnels de l'Association entendent influencer les évolutions sociétales, environnementales et réglementaires au bénéfice des personnes en situation de handicap

NOTRE ETHIQUE

La personne accompagnée est au centre de toutes les attentions. Chacune a le droit d'accéder au bien-être et d'espérer une vie meilleure

La recherche des chemins pour y parvenir est une priorité

NOS ETABLISSEMENTS



Multisport Jeunes

Présentation

Séances d'activités sportives adaptées pour les jeunes de 12 à 20 ans, déficients intellectuels et/ou présentant des troubles psychiques, ayant une orientation de la MDPH

Admission

Prendre contact avec le coordinateur de la Plateforme

Remplir le dossier d'inscription « Multisport jeunes »

Séances d'essai

Missions spécifiques

Permettre aux jeunes de 12 à 20 ans de pratiquer des activités sportives adaptées à leurs besoins et leurs attentes

Permettre les apprentissages par l'activité sportive adaptée

Organisation

Le lieu de rendez-vous, les lieux d'activités et les horaires sont précisés dans le dossier d'inscription « Multisport jeunes » (navettes gratuites)

Mercredi après-midi

Sports individuels	Sports de pleine nature	Activités d'expression	Sports collectifs
Tennis de table			Ultimate frisbee
Sarbacane	Marche nordique	Relaxation	Basket-ball
Renfo. musculaire			Football

Présentation

Séjours sportifs à thèmes (été ou hiver), sorties ou week-ends pour personnes adultes, déficientes intellectuelles et/ou présentant des troubles psychiques, ayant une orientation de la MDPH

Admission

Prendre contact avec le coordinateur de la Plateforme

Remplir le dossier d'inscription « Séjours et week-ends adaptés »

Inscription : voir les modalités du projet

Missions spécifiques

Permettre aux personnes de participer à un séjour, un week-end ou une sortie adaptés à leurs besoins, à leurs attentes et à leurs envies

Organisation

Les modalités d'organisation du séjour ou de la sortie (horaires, lieu de départ, planning d'activités, coût ...) seront précisées dans le dossier d'inscription

Activités proposées

Les activités proposées et les formules seront précisées dans le dossier d'inscription



Le mot du Directeur

L'Association	4
Notre éthique	4
Nos établissements	4
Notre implantation	5
La Plateforme Sport, Loisir et Culture	6
Notre équipe	7
Nos interventions	7
Association Sportive de la Bretèche	8
Multisport SAESAT Espoir	9
Sport adapté au travail	10
Sport scolaire adapté	11
Multisport adultes	12
Multisport jeunes	13
Séjours et week-ends adaptés	14
Suivi rééducation	15

Contacts	16
----------	----

LA PLATEFORME SPORT, LOISIR ET CULTURE

La Plateforme Sport, Loisir et Culture est une plateforme de services qui regroupe l'ensemble des professionnels du sport et du loisir de l'Association la Bretèche

Nous proposons des activités sportives, de loisir et d'animation aux personnes bénéficiant d'un suivi de l'Association de la Bretèche et/ou auprès de personnes relevant de notre secteur d'intervention

Nos missions

- ⇒ La Plateforme Sport, Loisir et Culture élabore et organise des activités sportives et d'animations adaptées auprès d'enfants, d'adolescents, d'adultes et de personnes vieillissantes ayant une déficience intellectuelle et/ou des troubles psychiques reconnus par la MDPH
- ⇒ Dans une dynamique d'inclusion, nous accompagnons les personnes dans leurs projets sportifs et d'animations (scolarité, loisir, compétition, inclusion, animation ...), en nous adaptant à leurs évolutions, leurs choix, leurs attentes
- ⇒ Nous proposons des apprentissages par l'activité sportive et l'animation en lien avec l'ensemble des services de l'Association la Bretèche
- ⇒ Nous favorisons l'inclusion par la création d'un réseau partenarial riche et diversifié

Notre secteur d'intervention

Nous proposons nos activités auprès de personnes qui dépendent du secteur d'intervention des services de l'Association la Bretèche, qu'elles aient un suivi médico-éducatif ou non

Nos navettes gratuites

Nous facilitons l'accès aux activités par un système de navettes gratuites sur certaines activités, et en fonction des besoins des personnes



Sport scolaire adapté

Présentation

Séances d'activités sportives adaptées aux jeunes des DIME de St Symphorien et de l'Espoir, et des Unités d'Enseignement Externalisées, du lundi au vendredi midi

Admission

Etre scolarisé sur les DIME de St Symphorien ou de l'Espoir

Missions spécifiques

Permettre aux jeunes de pratiquer des activités physiques adaptées à leurs besoins

Permettre aux jeunes des apprentissages moteurs et psycho-sociaux par l'activité sportive

Organisation

Les intervenants élaborent des cycles d'activités selon les besoins identifiés, et favorisent les apprentissages par l'activité sportive

Sports individuels	Sports de pleine nature	Activités d'expression	Sports collectifs
Natation	Randonnée	Gymnastique	Football
Tennis de table	Tir à l'arc	Acrosport	Basket-ball
Réveil musculaire	Course d'orientation	Activité motrice	Handball
Badminton	VTT		

Multisport adultes

Présentation

Séances d'activités sportives adaptées pour personnes adultes, déficientes intellectuelles et/ou présentant des troubles psychiques, ayant une orientation de la MDPH

Admission

Prendre contact avec le coordinateur de la Plateforme
Remplir le dossier d'inscription « Multisport Adultes »
Séances d'essai

Missions spécifiques

Permettre aux personnes de pratiquer des activités sportives adaptées en journée, en complément de leurs accompagnements socio-éducatifs

Organisation

Des navettes gratuites sont organisées pour faciliter l'accès aux séances

Mardi après-midi et Mercredi matin

Sports individuels	Sports de pleine nature	Activités d'expression	Sports collectifs
Natation	Randonnée	Cirque	Ultimate Frisbee
Patinoire	Tir à l'arc	Relaxation	
Tennis de table			

NOTRE IMPLANTATION



Siège Social

Association la Bretèche
1, La Bretèche
Route de Saint Symphorien
35630 St Symphorien

Plateforme Sport, Loisir et Culture

Centre Commercial Les Petites Douves
Avenue des Trentes
35190 Tinténac
35630 St Symphorien

Site internet

breteche-asso.fr

Association Sportive de la Bretèche

Présentation

Association Sport Adapté proposant des activités sportives (compétition et loisir) pour personnes âgées de 16 ans et plus, déficientes intellectuelles et/ou présentant des troubles psychiques, ayant une orientation de la MDPH.

Admission

Prendre contact avec le coordinateur de la Plateforme

Remplir le dossier d'inscription « Association Sportive de la Bretèche »

Adhésion : 95 euros/an (3 activités maximum). Séances d'essai

Missions spécifiques

Permettre aux adultes de pratiquer des activités sportives adaptées, compétitives ou de loisir, sur leur temps libre, au sein d'une association sportive

Organisation

Le lieu de rendez-vous se situe à la Résidence de la Combe, à la Résidence du Parc des Bois ou sur les lieux de pratique sportive (navettes gratuites)

	Lundi 18h30-20h	Mardi 18h30-20h	Jeudi 18h45-20h	Vendredi Avril-Juin	Vendredi Dès 14h
Compétition	Tennis de table Football	Basket-ball	Badminton	Course à pied	
Loisir	<p><u>Séances Séniors (55 ans et +)</u></p> <ul style="list-style-type: none"> Mercredi : 14h-15h30 Vendredi : 10h-12h 				Natation Relaxation Tir à l'arc Pétaque

Multisport SAESAT Espoir

Présentation

Séances d'activités sportives adaptées pour les adultes accompagnés par la SAESAT Espoir.

Admission

Prendre contact avec le coordinateur de la Plateforme

Etre accompagné par la SAESAT Espoir, sur les temps d'activités sportives

Séances d'essai

Missions spécifiques

Permettre aux adultes suivis par la SAESAT de pratiquer une activité sportive régulière et adaptée

Permettre les apprentissages moteurs et psycho-sociaux par l'activité sportive adaptée

Organisation

Le lieu de rendez-vous se situe sur la SAESAT Espoir à Rennes

Mardi matin et Jeudi après-midi

Sports individuels	Sports de pleine nature	Activités d'expression	Sports collectifs
Tennis de table	Marche nordique	Relaxation	Ultimate frisbee
Badminton	Pétaque		Football
Renfo. musculaire	Palet		Basket-ball

Sport adapté au travail

Présentation

Séances d'activités sportives adaptées pour travailleurs ESAT

Admission

Etre travailleur ESAT ou en SAESAT sur l'Association la Bretèche

Missions spécifiques

Permettre aux travailleurs ESAT de pratiquer une activité sportive adaptée à leurs postes de travail

Permettre aux travailleurs ESAT de bénéficier d'une activité physique hebdomadaire sur leur lieu de travail

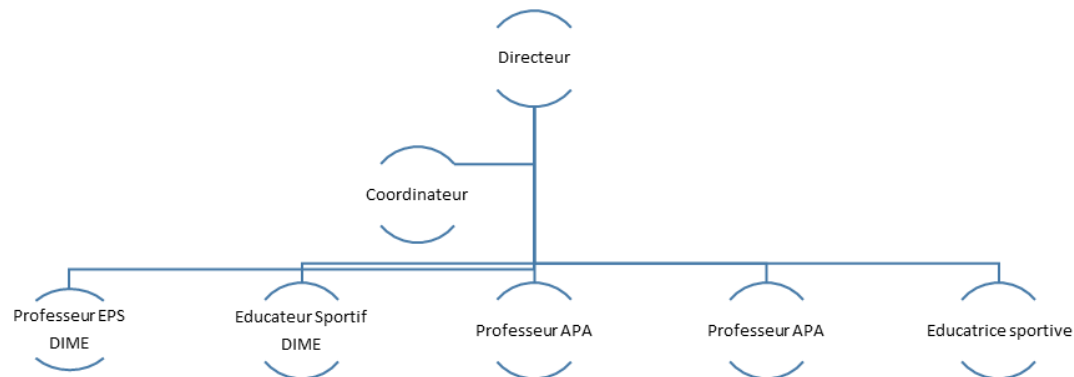
Organisation

Les activités sont proposées sur l'ESAT ou en salle de sport, du lundi au vendredi

Musculation	Bien-être	Gestes et postures
Cardio training	Relaxation	Echauffements
Renforcement musculaire	Cohérence cardiaque	Gestes et postures
	Massage	Etirements



NOTRE EQUIPE



NOS INTERVENTIONS

