

Informations

Adhésion

- ⇒ Avoir une orientation de la MDPH
- ⇒ Etre âgé de 55 ans et plus

Tarifs

- ⇒ Si vous êtes sur un temps établissement, l'activité est à la charge de l'établissement
- ⇒ Si vous êtes sur un temps libre, si l'activité est payante elle est à votre charge

Transport

Navettes gratuites au départ de Rennes ou de St Symphorien

Contacts

Coordinateur

Anthony LAJARRIGE

alajarrige@breteche-asso.fr

06 67 14 64 43

Référent Séniors

Kévin ROULLAND

kroulland@breteche-asso.fr

07 64 51 04 14



Association de La Bretèche
créée en 1969

Plateforme Sport, Loisir et Culture

« Le sport et l'animation adaptés à tous »

DOSSIER D'INSCRIPTION
MULTISPORT SENIORS
2022/2023

Nom :

Prénom :

Date de naissance :

Adresse :

N° de téléphone portable :

Adresse mail : @

CERTIFICAT MEDICAL ANNUEL D'ABSENCE DE CONTRE-INDICATIONS
A LA PRATIQUE DES ACTIVITES PHYSIQUES ET SPORTIVES ADAPTEES
SAISON SPORTIVE 2022/2023

VOS CHOIX

Je soussigné(e), Docteur
 Certifié, après avoir examiné Mme, Mr

Né(e) le

Qu'aucun signe d'affection cliniquement décelable ce jour, ne contre indique la pratique des activités physiques et sportives adaptées **en loisir**, dans les disciplines suivantes:

(Cocher les disciplines autorisées)

Sports
<input type="checkbox"/> Relaxation
<input type="checkbox"/> Natation
<input type="checkbox"/> Pétanque
<input type="checkbox"/> Gym douce
<input type="checkbox"/> Randonnée

Restrictions ou remarques éventuelles :

Fait à.....le

Signature et cachet du médecin :

	Lundi 13h30 - 15h30	Mercredi 13h30 - 15h30
Période 1 Octobre à décembre	<input type="checkbox"/> 	<input type="checkbox"/> 
Période 2 Janvier à mars	<input type="checkbox"/> 	<input type="checkbox"/> 
Période 3 Avril à juin	<input type="checkbox"/> 	<input type="checkbox"/> 