

## NOS MISSIONS

- Nous élaborons des séances d'activités sportives et d'animation adaptées, en lien avec l'ensemble des services de l'Association la Bretèche et/ou auprès de personnes reconnues par la MDPH
- En lien avec le projet associatif, nous proposons des activités répondant aux projets, aux besoins des personnes
- Dans une dynamique d'inclusion, nous accompagnons les personnes dans leurs projets sportifs ou d'animation (scolarité, loisir, compétition, vieillissement, inclusion, initiation ...), en s'adaptant à leurs évolutions, leurs choix et leurs attentes.
- Favoriser les apprentissages socio-éducatifs par la pratique sportive
- Lutter contre les effets de la sédentarité et du vieillissement
- Développer l'autonomie, la citoyenneté et les compétences physiques à travers des activités adaptées aux besoins et aux problématiques.

## NOS VALEURS ASSOCIATIVES

### SINGULARITE

Chaque personne est unique, singulière et originale

### RECIPROCITE

Relation de don et contre don entre les personnes

### POSITIVITE

Bienveillance en s'appuyant sur les capacités

## NOTRE SECTEUR D'INTERVENTION



## NOTRE ORGANISATION

### NAVETTE GRATUITE



Rennes : Parc des Bois  
St Symphorien : Résidence la Combe  
Tinténiac : Bureau PASS

### SEANCES D'ESSAI



### CERTIFICAT MEDICAL



Association de La Bretèche  
créée en 1969

# Pôle Activités Sportives et Sociales

*Le sport et l'animation adaptés à tous*

Contact

- ☎ 06 67 14 64 43
- @ alajarrige@breteche-asso.fr
- 📍 Centre Commercial Les Petites Douves  
Avenue des Trentes  
35190 Tinténiac
- 🌐 www.breteche-asso.fr

## PÔLE ACTIVITÉS SPORTIVES ET SOCIALES

Une équipe d'intervenants en sport adapté, en loisir et en animation répondant aux projets de personnes en situation de déficience intellectuelle et/ou de trouble psychique.

Des interventions annuelles, trimestrielles ou ponctuelles répondant aux demandes et aux besoins des personnes

Des interventions en IME, en Association Sportive Adaptée, en structures d'accueil médico-sociale et en inclusion.

## PERSONNES ACCUEILLIES

Enfants, adolescents et adultes déficients intellectuels et/ou atteints de troubles psychiques, orientés par la MDPH

## EQUIPE



**Anthony Lajarrige**  
Chef de service



**Charline Guïtton**  
Professeur APA



**Kévin Roulland**  
Professeur APA



**Louce Torres**  
Educatrice sportive

### Sport adapté au travail

**ESAT l'Espoir**  
**ESAT la Simonière**

Interventions en Gestes et Postures auprès des travailleurs ESAT

### Suivi personnalisé

**A la demande**  
**En concertation avec les équipes**

Interventions personnalisés en suivi rééducation ou en activité physique

### Séjours et sorties

**A la demande**  
**En concertation avec les adhérents**

Propositions de sorties, de séjours, d'évènements ou d'initiations sportives

### Multisport SAJA

**SAJA**

Séances d'activités sportives auprès des jeunes suivis par le SAJA l'Espoir

### Multisport SAESAT Espoir

**SAESAT Espoir**

Séances d'activités sportives auprès des adultes suivis par la SAESAT l'Espoir

### Multisport Jeunes

**DIME St Symphorien**

Séances d'activités sportives auprès des jeunes internes/externes suivis par le DIME St Symphorien

### Multisport Adultes

**Foyer de Vie SATL**

Séances d'activités sportives auprès des adultes suivis par le Foyer de Vie la Combe ou le SATL

### Multisport Adultes

**Foyer de Vie les Gantelles**  
**Foyer de Vie les Fougères**

Interventions personnalisés ou collectives auprès des résidents des 2 foyers de Vie

### Association Sportive de la Bretèche

**Adultes et jeunes de la Bretèche**  
**Adultes et jeunes sur notre territoire**

#### COMPETITION

Tennis de table  
Basket-ball  
Badminton  
Course à pied  
Football

#### LOISIR

Tir à l'arc  
Relaxation  
Pétanque  
Natation

#### SENIOR (+ 55 ans)

Sarbacane  
Natation  
Pétanque  
Gym douce  
Randonnée

#### SPORT ADAPTE JEUNES

Sports collectifs  
Sports individuels  
Sports nature

#### SPORT SANTE

Endurance  
Force  
Souplesse  
Activités motrices

**Licence**  
**Asso. Sportive de la**  
**Bretèche**

**95 euros**