

**CERTIFICAT MEDICAL ANNUEL D'ABSENCE DE CONTRE-INDICATIONS
A LA PRATIQUE DES ACTIVITES PHYSIQUES ET SPORTIVES ADAPTEES
SAISON SPORTIVE 2025/2026**

Pôle Activités Sportives et Sociales

“ LE SPORT ET L'ANIMATION ADAPTÉS À TOUS “



Je soussigné(e), Docteur certifie avoir examiné
Mme, Mr
né(e) le

Atteste qu'aucun signe d'affection cliniquement décelable ce jour, ne contre-
indique la pratique des activités physiques et sportives adaptées en compétition,
dans les disciplines suivantes (cocher chacune des disciplines autorisées en
compétition, que le licencié aura choisie)

Football	<input type="checkbox"/>	Handball	<input type="checkbox"/>	Gym douce	<input type="checkbox"/>	Disc Golf	<input type="checkbox"/>
Basket-ball	<input type="checkbox"/>	Tir à l'arc	<input type="checkbox"/>	Pétanque	<input type="checkbox"/>	Dodgeball	<input type="checkbox"/>
Tennis de table	<input type="checkbox"/>	Hockey	<input type="checkbox"/>	Sarbacane	<input type="checkbox"/>	Relaxation	<input type="checkbox"/>
Badminton	<input type="checkbox"/>	Randonnée	<input type="checkbox"/>	Activités mot.	<input type="checkbox"/>	Cirque	<input type="checkbox"/>

Restrictions ou remarques éventuelles :

Fait à
Le

Signature et cachet du médecin

Nom/Prénom :
Date de naissance :
Adresse :
.....
N° de téléphone :
Adresse Mail :

Pole Activités Sportives et Sociales

Centre Commercial Les petites Douves
Avenue des Trentes
35190 Tinténiac

06 67 14 64 43
alajarrige@breteche-ss0.fr
Site web : breteche-association.fr

MULTISPORT Adultes

Foyer de Vie les Gantelles
Foyer de Vie les Fougères

<input type="checkbox"/> Mardi 14h (Année)	<input type="checkbox"/> Jeudi 14h (Année)
---	---

MULTISPORT SAESAT

SAESAT Espoir

<input type="checkbox"/> Jeudi 13h30 (Sept-Oct)	<input type="checkbox"/> Jeudi 13h30 (Nov-Déc)
<input type="checkbox"/> Jeudi 13h30 (Janv-Fév)	<input type="checkbox"/> Jeudi 13h30 (Mars-Avril)
<input type="checkbox"/> Jeudi 13h30 (Mai-Juillet)	

MULTISPORT SAJA

SAJA

<input type="checkbox"/> Mardi 9h30	DIME Espoir
---	-------------

MULTISPORT Adultes

Parc des Bois
SATL
Foyer de Vie la Combe

<input type="checkbox"/> Mardi 14h (Sept-Déc)	<input type="checkbox"/> Mercredi 9h45 (Sept-Déc)
<input type="checkbox"/> Mardi 14h (Janv-Mars)	<input type="checkbox"/> Mercredi 9h45 (Janv-Mars)
<input type="checkbox"/> Mardi 14h (Avril-Juin)	<input type="checkbox"/> Mercredi 9h45 (Avril-Juin)

MULTISPORT Jeunes

DIME St Symphorien

Hockey <input type="checkbox"/> Mercredi 13h30 (Sept-Oct)	Dodgeball <input type="checkbox"/> Mercredi 13h30 (Nov-Déc)
Handball <input type="checkbox"/> Mercredi 13h30 (Janv-Fév)	Cycle balles <input type="checkbox"/> Mercredi 13h30 (Mars-Avril)
Cycle lancers <input type="checkbox"/> Mercredi 13h30 (Mai-Juillet)	