

**CERTIFICAT MEDICAL ANNUEL D'ABSENCE DE CONTRE-INDICATIONS
A LA PRATIQUE DES ACTIVITES PHYSIQUES ET SPORTIVES ADAPTEES
SAISON SPORTIVE 2025/2026**

Nom du club FFSA : Association Sportive de la Bretèche (35/09)

Je soussigné(e), Docteur certifie avoir examiné
Mme, Mr
né(e) le

Atteste qu'aucun signe d'affection cliniquement décelable ce jour, ne contre-
indique la pratique des activités physiques et sportives adaptées en compétition,
dans les disciplines suivantes (cocher chacune des disciplines autorisées en
compétition que le licencié aura choisie)

Football	<input type="checkbox"/>	Course à pied	<input type="checkbox"/>	Gym douce	<input type="checkbox"/>	Disc Golf	<input type="checkbox"/>
Basket-ball	<input type="checkbox"/>	Tir à l'arc	<input type="checkbox"/>	Pétanque	<input type="checkbox"/>	Dodgeball	<input type="checkbox"/>
Tennis de table	<input type="checkbox"/>	Natation	<input type="checkbox"/>	Sarbacane	<input type="checkbox"/>	Relaxation	<input type="checkbox"/>
Badminton	<input type="checkbox"/>	Randonnée	<input type="checkbox"/>	Activités mot.	<input type="checkbox"/>	Hockey	<input type="checkbox"/>

Restrictions ou remarques éventuelles :

Fait à
Le

Signature et cachet du médecin

Pôle Activités Sportives et Sociales

“ LE SPORT ET L'ANIMATION ADAPTÉS À TOUS “

**ASSOCIATION SPORTIVE
DE LA BRETÈCHE**

2025/2026

Nom/Prénom :
Date de naissance :
Adresse :
.....
N° de téléphone :
Adresse Mail :

**Pole Activités
Sportives
et Sociales**

Centre Commercial Les petites Douves
Avenue des Trentes
35190 Tinténiac

06 67 14 64 43
alajarrige@breteche-ss0.fr
Site web : breteche-association.fr

COMPETITION
Adultes (+ 16 ans)

<input type="checkbox"/> Lundi 18h30 (Sept-Mars)	<input type="checkbox"/> Mardi 18h30 (Année)	<input type="checkbox"/> Jeudi 18h45 (Année)
<input type="checkbox"/> Lundi 18h30 (Avril-Juin)	<input type="checkbox"/> Vendredi 14h30 (Année)	<input type="checkbox"/> Lundi Jeudi 18h15 (Sept-Oct)


SENIORS
Adultes (+ 55 ans)

<input type="checkbox"/> Mercredi 13h30 (Sept-Déc)	<input type="checkbox"/> Vendredi 10h (Sept-Déc)
<input type="checkbox"/> Mercredi 13h30 (Janv-Mars)	<input type="checkbox"/> Vendredi 10h (Janv-Mars)
<input type="checkbox"/> Mercredi 13h30 (Avril-Juin)	<input type="checkbox"/> Vendredi 10h (Avril-Juin)

LOISIR
Adultes (+ 16 ans)

<input type="checkbox"/> Vendredi 14h30 (Oct-Déc)	<input type="checkbox"/> Vendredi 17h (Oct-Déc)
<input type="checkbox"/> Vendredi 14h30 (Janv-Mars)	<input type="checkbox"/> Vendredi 17h (Janv-Mars)
<input type="checkbox"/> Vendredi 14h30 (Avril-Juin)	<input type="checkbox"/> Vendredi 17h (Avril-Juin)

SPORT ADAPTE JEUNES
14-20 ans

<input type="checkbox"/>	Mercredi 13h30	
<input type="checkbox"/>	Mercredi 13h30	IME St Symphorien (Internes / Externes)
<input type="checkbox"/>	Vendredi 13h30	IME l'Espoir Rennes

SPORT SANTE
Adultes (Foyer)

<input type="checkbox"/> Jeudi 9h45 (Année)	
<input type="checkbox"/> Vendredi 9h45 (Année)	



Licence
95 euros



Navette gratuite
Rennes / St Symphorien