



**CERTIFICAT MEDICAL ANNUEL D'ABSENCE DE CONTRE-INDICATIONS
A LA PRATIQUE DES ACTIVITES PHYSIQUES ET SPORTIVES
EN SPORT ADAPTE
SAISON SPORTIVE 2024/2025**



N° de licence FFSA : Nom du club FFSA : Association Sportive de la Bretèche (35/09)

Je soussigné(e), Docteur

Certifie, après avoir examiné Mme, Mr

Né(e) le

Atteste qu'aucun signe d'affection cliniquement décelable ce jour, ne contre indique la pratique des activités physiques et sportives adaptées **en compétition**, dans les disciplines suivantes (citer chacune des disciplines autorisées en compétition), que le licencié aura choisie :

(Cocher les disciplines autorisées)

<input type="checkbox"/>	Football	<input type="checkbox"/>	Cirque
<input type="checkbox"/>	Basket-ball	<input type="checkbox"/>	Activités motrices
<input type="checkbox"/>	Ultimate Frisbee	<input type="checkbox"/>	Sarbacane
<input type="checkbox"/>	Dodgeball	<input type="checkbox"/>	Pétanque
<input type="checkbox"/>	Tennis de table	<input type="checkbox"/>	Randonnée
<input type="checkbox"/>	Badminton	<input type="checkbox"/>	Tir à l'arc
<input type="checkbox"/>	Course à pied	<input type="checkbox"/>	Natation
<input type="checkbox"/>	Relaxation	<input type="checkbox"/>	Gym douce

Restrictions ou remarques éventuelles :

Fait à..... le

Signature et cachet du médecin :

Pôle Activités Sportives et Sociales

« Le sport et l'animation adaptés à tous »



Nom :

Prénom :

Date de naissance :

Adresse :

N° de téléphone portable :

Adresse mail : @

ASSOCIATION SPORTIVE DE LA BRETECHE

COMPETITION

			
Lundi 18h30 (Sept-Mars)	Mardi 18h30 (Toute l'année)	Jeudi 18h30 (Toute l'année)	Lundi et Vendredi 18h15 (Septembre-Octobre)
Tennis de table	Basket-ball	Badminton	Tout Rennes Court

LOISIR-Vendredi

	Trimestre 1 (Sept à Déc.)	Trimestre 2 (Janv à Mars)	Trimestre 3 (Avril à Juin)
14h30 →			
14h30 →			
16h30 →			

SENIOR (55 ans et plus)

	Trimestre 1 (Sept à Déc.)	Trimestre 2 (Janv à Mars)	Trimestre 3 (Avril à Juin)
Mercredi 13h30 →			
Vendredi 10h →			

Licence : 95 euros

Possibilité de choisir plusieurs activités

Anthony LAJARRIGE

06 67 14 64 43

alajarrige@breteche-asso.fr

Transports gratuits

Rennes: Résidence du Parc des Bois, 15, Allée des Iles Chausey. 35700 Rennes

St Symphorien: Résidence de la Combe, 2, Résidence de la Combe. 35630 St Symphorien

MULTISPORT

JEUNES (12 à 20 ans)

	Période 1 Sept. à Oct. Tir à l'arc	Période 2 Nov. à Déc. Dodgeball	Période 3 Janv. à Fév. Basket-ball	Période 4 Mars à Avril Football	Période 5 Mai à Juin Disc-Golf
Mercredi 13h30					

SAESAT ESPOIR

	Période 1 Sept. à Oct. Pétanque	Période 2 Nov. à Déc. Basket-ball	Période 3 Janv. à Fév. Raquettes	Période 4 Mars à Avril Football	Période 5 Mai à Juin Tir à l'arc
Jeudi 13h30					

SAJA



<input type="checkbox"/>	Mardi 9h45	<input type="checkbox"/>	Jeudi 13h30
--------------------------	---------------	--------------------------	----------------

SPORT SANTE



<input type="checkbox"/>	Jeudi 9h45	<input type="checkbox"/>	Vendredi 9h45
--------------------------	---------------	--------------------------	------------------

ADULTES

	Trimestre 1 Septembre à Décembre	Trimestre 2 Janvier à Mars	Trimestre 3 Avril à Juin
Mardi 13h30			
Mercredi 10h			